



REPRESENTACIONES
REPS
R.I.F J-29470974-5

Cercos Eléctricos
Instalación,
Mantenimiento

Av. Nicanor Bolet Peraza,
Qta. Irlanda, Santa
Mónica, Caracas –
República Bolivariana de
Venezuela. 0212-
4140381



**ODONTOLOGÍA
INTEGRAL**

Resina
Limpieza Dental
Blanqueamiento
Prótesis
Extracción

Salud Odontológica para
toda la familia

Od. Mariauxi Salomón
Agenda tu cita 📞
0412-291 08 96

Titulares

- 9 señales de que está saliendo con una persona narcisista
- Serie Samsung Galaxy S24 Ultra, el primer dispositivo con IA
- Cómo saber si tienes depresión (y cómo tratarla), según psicólogos
- Cómo superar el apego ansioso en tu relación de pareja
- Temporada de teatro 2024 entra en calor con grandes obras y en busca de público
- Marca Tarbay lanza línea de trajes de baños para Carnaval
- Estilista de celebridades revela las tendencias en maquillaje para este 2024


REPRESENTACIONES
REPS
R.I.F J-29470974-5

**Servicio de
Ingeniería Integral**

Contamos con más de 20 años en el mercado Venezolano, prestando soluciones al sector público y privado, en las áreas de:

- * Electricidad General
- * Aires Acondicionados
- * Portones eléctricos
- * Cercos eléctricos.
- * Remodelaciones
- * Obras civiles
- * Sistemas Hidroneumático
- * Pintura.
- * Construcciones.

Av. Nicanor Bolet Peraza, Qta. Irlanda, Of 1-02
Urb. Santa Mónica, Caracas, República
Bolivariana de Venezuela. 0212-4140381.
repsitec@gmail.com



C.I.B.A.

DICTAMOS CLASES DE:

- **Matemática.** (*Bachillerato*)
- **Física.** (*Bachillerato*)
- **Química.** (*Bachillerato*)
- **Electricidad Residencial.**
- **Música.** (*Cuatro, Guitarra, Mandolina, Teclado, Violín, Viola, Violonchelo, Ukelele, canto*)
- **Oratoria y dicción.**
- **Locución y producción radial.**
- **Maquillaje**

6 US\$ hr. Académica

Av. Nicanor Bolet Peraza, Qta. Irlanda,
Santa Mónica. 0414-233.1152
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html>



SERVINCO S.I.C.
Servicio Inmobiliario,
Administrativo y Contable

- Administración de Condominio.
- Trámites Mercantiles.
- RIF, IVA, RNC, IVSS, INCE.
- Derecho de frente.
- Registro Mercantil.
- Patentes.
- Bienes raíces.

Atención profesional y personalizada
Teléfonos 0212-614.06.84
0412-977.67.99

9 señales de que está saliendo con una persona narcisista



Por Magaly Muciño

3 de marzo de 2024

¿Sospechas que has estado **saliendo con personas narcisistas**? Hay muchas “red flags” (banderas rojas) para reconocer a las **personas tóxicas** y si estás por entrar o establecer una relación con alguna, son señales importantísimas para que te des la vuelta y huyas sin dudas ni reservas.

Como lo explica la Mayo Clinic, el **trastorno narcisista de la personalidad** es una condición de la salud mental en la que las personas poseen un sentido excesivamente alto sobre su propia importancia. Es decir, buscan y necesitan demasiada atención y por razones inexplicables quieren que la gente los admire; no obstante, tienen la incapacidad de comprender o cuidar los sentimientos de los demás y aunque muestren todo lo contrario y los veas con una seguridad brillante y extrema, muy en el fondo pueden tener una **baja autoestima**, mucha inseguridad respecto a su propio valor y se

molestan fácilmente ante la más mínima crítica.

Normalmente, el tratamiento más óptimo para ellos es la **psicoterapia** y aparece más en los hombres que en las mujeres, comúnmente en la adolescencia o la vida adulta temprana.

Sin objeción alguna, el ser así daña las relaciones de todo tipo: amorosas, amistosas, laborales, financieras y por ende, se convierten en relaciones muy retadoras o prácticamente imposibles o nulas. Ojo con esto, porque si eres de las personas idealistas que van por la vida pensando que el amor todo lo puede o todo lo sana, la realidad es que con personas narcisistas, a menos que ellos decidan tratarse, no podrás ser tú o lo que ofreces aquello que los cambie en pro de la relación.

Escoge 5 signos de estos 9 y reconoce al narcisista en tu pareja

El título anterior parece de una encuesta de revista de los años 90s y, sin embargo, el *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5) enlista 9 criterios para diagnosticar a una persona narcisista. Ellos aclaran que tan solo con que la persona posea 5, califica clínicamente en este trastorno de la personalidad.

Muchas organizaciones y asociaciones de expertos, usan el acrónimo de “SPECIAL ME” para detectar a un posible narcisista:

- **Sense of self importance:** poseen un muy grande sentido de importancia personal.
- **Preoccupation with power, beauty or success:** tienen preocupación por el poder, la belleza, el amor ideal o el éxito.
- **Entitled:** se sienten “con el derecho de”.
- **Can only be around people who are important or special:** solamente pueden estar rodeados de personas especiales o importantes porque evidentemente ellos son únicos.
- **Interpersonally exploitative for their own gain:** existe una explotación interpersonal para su propio beneficio.
- **Arrogant:** arrogantes y con comportamientos o actitudes altivas.
- **Lack empathy:** poseen falta de empatía.
- **Must be admired:** debe y tiene que ser admirado.
- **Envious of others or believe that others are envious of them:** envidian a los demás o creen que los demás les envidian.

Cómo superar el apego ansioso en tu relación de pareja

Por Dair Tellez

21 de febrero de 2024

Si has llegado a este sitio es porque probablemente el concepto de “**apego ansioso**” te resulte familiar o estás interesado en **mejorar tu relación** a toda costa. Sea cual sea el caso, debes saber que el **apego** es absolutamente normal, sin embargo, existen maneras de abordarlo de forma saludable, es decir, sin que ocasione problemas en tus relaciones o cause algún dolor.

Por ello, hemos reunido toda la información necesaria sobre el **apego ansioso**, algunas señales a las que hay que prestar atención para

identificarlo y cómo superarlo.

Qué es el apego ansioso

De acuerdo con teóricos expertos en psicología, cualquier **tipo de apego** suele desarrollarse en la infancia, pues es un comportamiento innato del ser humano. En el caso del **apego ansioso**, este se caracteriza por la necesidad constante de contacto con otras personas, la **dependencia emocional**, la búsqueda latente de aprobación, el miedo al abandono y la dificultad para confiar en otros.

Cómo se refleja el apego ansioso en una relación

Dado que el **tipo de apego** de una persona impacta directamente en la manera en como se relaciona con el resto del mundo, es importante identificar si tú o tu pareja tienen tendencia a un **apego ansioso**, de esta manera, podrán enfocarse en **crear vínculos más saludables**.

Es por ello que hemos enlistado algunas características de las **personas con apego ansioso**. En cualquier caso, recuerda que esto es solo una guía y siempre es recomendable **acudir con un psicólogo**, terapeuta o profesional de la salud mental.

Las **personas con apego ansioso** también suelen buscar constantemente la validación de su pareja, por lo que es probable que sean sumisas, o que intenten complacer al otro.

Ya que se tiene una necesidad por compartir el mayor tiempo posible, la persona con este **apego** suele ser controladora, puesto que busca evitar el abandono.

Constantemente se sienten inseguros del estatus de la relación, creyendo que cualquier conflicto o situación puede ser motivo de separación. Incluso, pueden llegar a sentir que su

pareja no les ama lo suficiente. La **dependencia emocional** es una de las señales a las que debes prestar atención. Si tu bienestar o el de tu pareja parecen necesitar del otro, es posible que se tenga **apego ansioso**. Entre algunas situaciones, esto puede notarse cuando alguno no se siente feliz en determinado momento, solo porque no está compartiéndola con el otro. En otras palabras, su felicidad depende del otro —algo poco saludable—.

Necesidad excesiva de siempre estar juntos. Si tú o tu pareja tienen un historial en el que siempre han estado en búsqueda de una relación, es decir, cuando apenas llega una ruptura ya están en búsqueda de otro vínculo, puede ser un rasgo de **dependencia emocional**. **Cómo superar el apego ansioso** En primera instancia, la recomendación es **acudir a terapia**, por lo que si has notado potenciales

señales de apego ansioso en ti, se sugiere recurrir a un profesional. No porque algo ande mal en ti, sino para comprender por qué entablas vínculos de esa manera y te ayude a mejorar la forma en que te relacionas. Es probable que parte de la terapia incluya ejercicios para mejorar la autoestima y disfrutar del tiempo a solas.

SUDOKU MUSICAL

FORME LA ESCALA MÚSICAL QUE SE LEA TANTO HORIZONTAL COMO VERTICAL Y QUE NO SE CRUCEN LAS NOTAS

DO		SOL	FA			SI
	SOL		RE		SI	LA
LA		DO		MI		
	SI	LA		RE		SOL
RE			SOL			MI
	LA			SOL		
	RE		LA		RE	DO



"Tarbay es una marca que habita dentro del concepto del *Island Glamour*, que significa vivir en el lujo y la frescura de donde se crea una pieza Tarbay; es decir, en su atelier de la Isla de Margarita. Y, en estos Carnavales, la marca quiere que vivas esa experiencia de *glamour* en la playa con su línea Tarbay *Swimwear*, una colección de cuatro trajes de baño reversibles de edición limitada", detalló la firma en un comunicado.

"Los diseños de estas piezas de baño conllevaron un proceso creativo cargado de historia familiar y arte. Inspirados en la casa de infancia de Ana Sofía y Marta Tarbay -fundadoras de la marca-, los *prints* de las telas están conformados por fauna y vegetación de la casa, así como la interpretación de formas arquitectónicas y paletas de colores del lugar",



Guía Medica

Impresa, digital, virtual

Todo lo que buscas al alcance de tus manos

- Clínicas, Hospitales.
- Especialistas Médicos.
- Laboratorios.
- Consultas.
- Seguros.

Más...

Suscríbete **Turisproducciones Yllebram c.a.**
turisproducciones@gmail.com.

Marca Tarbay lanza línea de trajes de baños para Carnaval

agregó Tarbay.

Toda la historia detrás de la línea de trajes de baño fue trabajada junto a Carolina Galia, artista plástica y pintora apasionada por las artes y formada en múltiples casas de estudio entre Caracas y Madrid. Hoy en día, está dedicada a crear piezas, da clases y apuesta con su arte a ayudar a otros. En este reciente proyecto, deja también una huella con sus diseños para La Gocha, la última colección Tarbay.

"Sin duda alguna, diseños cargados de valor, color y diversión. La buena noticia es que estos esenciales para Carnaval no se quedan aquí, también puedes acompañarlos con las versátiles sandalias Arenisca, un diseño tropical y cómodo. Al igual que no puedes dejar de incluir en tu estilo uno de sus bolsos estrella, los Gossypium,

que ahora se presentan en diferentes tamaños, formas y colores, combinables y coleccionables", destacaron las creadoras de la firma. La colección *Swimwear* 2024 está disponible en todas las tiendas de la casa de moda y en la página web www.tarbay.com.

Sudoku 001

1						3	9
	2	9		1			
				7			
	1	5			2		3
				1			
4							
3				8			9
5					1	4	

Temporada de teatro 2024 entra en calor con grandes obras y en busca de público



En la Venezuela de hoy el teatro es la actividad escénica de mayor vitalidad, tras el fin de las telenovelas nacionales y la debilidad del cine local. Hay todo un movimiento teatral que sigue firme en 2024 después de la recuperación vista en 2023. Pero hace falta todavía atraer más público y más patrocinantes, y llevar estas valiosas propuestas fuera de Caracas.

El 2023 fue un año lleno de producciones que reafirman la vitalidad del teatro en Venezuela en medio de la crisis general del país. Nuestros escenarios se cargaron de energía con propuestas sobre obras variadas que iban desde el español Félix Lope de Vega hasta al novelista y político Rómulo Gallegos, pasando por jóvenes autores contemporáneos que nos ofrecen retratos de la sociedad actual.

Artistas, productores y directores coinciden en que, aunque con sus dificultades, 2023 se resume como el año en el que se reactivó el teatro y esas expectativas se mantienen para este 2024 que comenzó en enero con las reposiciones de "Clarissa", del español Carlos Be, dirigida por Rafael Barazarte y "Sangre en el Diván", delbéisye Pachecho, dirigida por Héctor Manrique y Pedro Borgo, ambas propuestas vistas en años anteriores en el Trasncho Cultural y que regresaron a escena. A esto se suma un taller para jóvenes directores en el Centro de Creación Artística TET.

Ahora en este febrero que arranca con buen pie este fin de semana se presenta la segunda pieza del Festival de Jóvenes Directores en Trasncho Cultural, entre otros estrenos en cartelera en varias salas.

La dramaturga, actriz y periodista Yoyiana Ahumada confirma que 2023 "fue un gran año para el teatro venezolano".

La artista lamentó que la fuerza de la movida teatral esté concentrada en Caracas.

"Esa posibilidad de intercambio con el interior que existió hace mucho tiempo

cuando funcionaba el Consejo Nacional de la Cultura, con todo y sus bemoles, y había una estructura llamada Circuito Nacional de Artes Escénicas, que ojalá podamos retomar alguna vez. Pues era maravilloso, se estrenaba una obra aquí, de inmediato iba a presentarse en las capitales donde hubiera actividad teatral: Barquisimeto, Maracaibo, Puerto Ordaz...", señala.

Aunque la mirada de Ahumada hacia lo que fue el 2023 es positiva, observa que ese esfuerzo por atraer al público para que regresara a las tablas ha generado una oferta más comercial.



El Centro Integral Educativo CIBA, te brinda la oportunidad de formarte en un profesional en las siguientes áreas:

- Música.
- Oratoria y Persuasión.
- Locución y producción Radial.
- Electricidad Residencial.
- Electricidad y Telecomunicaciones
- Contabilidad y Administración.
- Mecánica Automotriz.
- Maquillaje.

Centro Integral Educativo CIBA,
Formando talentos humanos para el motor productivo del país.
Av. Nicanor Bolet Peraza. Qta Irlanda. OF 1-01. Urb. Santa Mónica. Caracas – Republica Bolivariana de Venezuela. 0212-4140381

Estilista de celebridades revela las tendencias en maquillaje para este 2024

Por **CAMILA MENDOZA**
13 de enero de 2024 - 13:00

MIAMI.- La maquillista y estilista cubana Millie Morales posee más de 25 años de carrera en el mundo de la belleza, y es una de las expertas más solicitadas por revistas como People en Español, Hola, Rolling Stone En Español, Billboard y Vanidades entre muchas otras. Además, posee una cartera de clientes entre la que destacan celebridades como Roselyn Sánchez, Adamari López, William Levy, Rauw Alejandro, Chiquinquirá Delgado, y una larga lista de figuras de la televisión y estrellas latinas que dejan su look a cargo de esta cubana criada en el municipio de Boyero, que actualmente disfruta del éxito de su

propia línea de maquillaje BBellaByMillie, y de su tienda en línea del mismo nombre.

Es por eso que este 2024 sus Creandolooks y sus tips AlaMillie prometen seguir siendo tendencia en las redes sociales y en las páginas de las revistas de moda, por lo que DIARIO LAS AMÉRICAS no dudó en contactarla para saber lo que debemos tener en nuestro cosmetiquero para lucir bellas y radiantes.

"Durante el 2023 vimos un cambio en la aplicación del *blush* o colorete, donde incorporamos el tono rosa muy

cerca de las ojeras en la parte alta de los pómulos. De este modo, logramos dar un efecto lifting más juvenil ya que al maquillar hacia arriba, alzamos el rostro aportándole más luminosidad", dijo la experta quien a través de su trabajo populariza el estilo cat eye [ojos de gato], intensificando las esquinas tanto internas como externas logrando estilos llamativos y cargados de pasión.

"Este 2024 seguirá muy presente la tendencia de usar poco maquillaje, promovida por celebridades como Alicia Keys, Jennifer Lawrence y Gisele Bündchen. Todas ellas han brillado en las alfombras rojas con muy poco o nada de maquillaje, demostrando una piel al natural, saludable y luminosa, es lo que nos permite brillar desde adentro hacia afuera"

Cómo saber si tienes depresión (y cómo tratarla), según psicólogos

Por Paloma González

7 de marzo de 2024



Cualquier experto te puede decir que existen **señales de que tienes depresión**, y que es importante conocerlas para que puedas buscar ayuda y recibir la atención que necesitas.

La depresión no se debe tomar a la ligera, no es una simple tristeza o algo pasajero, es un problema de **salud mental** y puede tener todo tipo de repercusiones si no la reconoces y haces algo al respecto. Hay que entender que esta no es una situación en la que “echarle ganas” es lo que te ayuda a mejorar, pero tampoco es algo que tienes que vivir solo y en silencio.

De acuerdo con *PsychCentral*, más de **26 millones de personas de todo el mundo viven con depresión**, pero esto se puede ver distinto de una persona a otra y eso hace que pueda ser difícil identificarla, en especial si no sabes cuáles son los síntomas principales.

El mundo ha avanzado mucho en temas de salud mental, pero todavía queda mucho trabajo por hacer, y una buena forma de empezar es por uno mismo, reconociendo las emociones, los problemas y abriendo la conversación para que deje de ser un tabú o algo que genere miedo o vergüenza.

Identificar las **señales de que tienes depresión** es el primer paso para poder mejorar.

¿Cuáles son los principales síntomas y señales de la depresión
 Podemos Si buscas en el diccionario, la palabra **depresión** está acompañada de una explicación que dice algo como “**una enfermedad o**

trastorno mental que se caracteriza por una profunda tristeza, decaimiento anímico, baja autoestima, pérdida de interés por todo y disminución de las funciones psíquicas”, pero, quienes la sufren o la han sufrido saben que esas palabras no alcanza a describir lo que se siente vivir con eso.

“Si bien dos personas diagnosticadas con el mismo tipo de depresión no tendrán exactamente los mismos síntomas, existen varios síntomas de depresión que son comunes”, explica PsychCentral.

Estos síntomas no son una señal de depresión cuando aparecen de vez en cuando o en momentos específicos, pero pueden ser una señal de alerta cuando son constantes.

- **Mal humor persistente (tristeza o sentirte apagado, sin ganas).**
- **Perder el interés o el placer en las cosas que disfrutabas.**
- **Sentir culpa, desesperanza o que no vales nada.**
- **Pérdida del deseo sexual.**
- **Baja energía, fatiga o sentirte lento.**
- **Dificultad para concentrarte, para recordar cosas o para tomar decisiones.**
- **Problemas para dormir.**
- **Cambios en tu peso o nivel de hambre.**
- **Irritabilidad o inquietud.**
- **Pensamientos suicidas**

Lo que hay que considerar es que no necesitas presentar todos estos síntomas para tener depresión, pueden experimentar muchos, pocos o solo algunos. Además, no debes compararte con otras personas, ya que los expertos dicen que la depresión se puede ver muy distinta de un paciente a otro, así que no

comportarte o sentirte igual a alguien más con depresión no quiere decir que tú no la tengas.

¿Cuándo necesitas buscar ayuda profesional? Siempre es buena idea que pongas atención a tu salud mental, pero, cuando tienes dudas sobre la posibilidad de que tengas depresión, entonces es muy importante que hagas algo al respecto. PsychCentral dice que: “*Si sus síntomas son angustiantes o interfieren con su trabajo, familia o vida social*”.

¿Qué puedes hacer al respecto?

La **depresión** se puede tratar, pero no puedes y no debes hacerlo solo. Es importante buscar ayuda profesional, ya sea un terapeuta o un psiquiatra (en caso de ser necesario), también es importante que te apoyes en tus buenas relaciones, que busques actividades o cosas que te hagan sentir bien y que disfrutes, que aproveches los beneficios del ejercicio físico (la actividad física libera dopamina, que es la hormona que ayuda a que te sientas bien) y que no descuides tu salud mental.

Acércate a alguien en quien puedas confiar y cuéntale lo que estás experimentando.

Cuida tu dieta y ejercicio, la actividad física tiene un efecto positivo en el cerebro y se ha demostrado que algunas comidas pueden mejorar tu estado de ánimo.

Busca formas de conectarte con el mundo, ya sea con un hobby, una clase o con voluntariado, encuentra algo que te guste hacer fuera de tu rutina normal.

¿Cómo cambia la depresión dependiendo del sexo y edad?

Depresión en hombres: los hombres suelen presentar más síntomas con los que se sienten fatigados, irritables, con problemas para dormir y sin interés en el trabajo o en actividades que antes les gustaban, además, es común que sus síntomas sean enojo,

agresión y abuso de sustancias como el alcohol o drogas.

Depresión en mujeres: En mujeres es más común que los síntomas sean sentimientos de culpa, sueño excesivo, comer en exceso y aumento de peso, además, en su caso, esto puede depender también de factores hormonales.

Depresión en adolescentes: La tristeza no es exactamente el principal síntoma en un adolescente con depresión, suelen presentar enojo, agresión e irritabilidad, que además se

pueden manifestar también de forma física con dolores de cabeza o de estómago.

Depresión en adultos: La personas mayores tienden a presentar más síntomas físicos, cosas como fatiga, dolores y problemas de memoria, llegan a descuidar su apariencia o dejar de tomar medicamentos importantes.

*No existe nada bueno ni malo,
es el pensamiento humano el
que lo hace aparecer así*

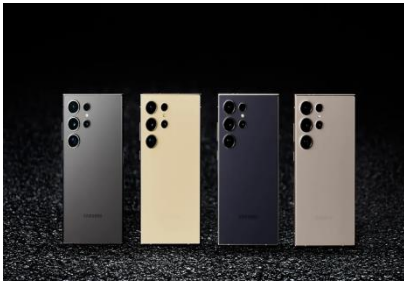


Cerco Eléctrico

**Instalación,
Mantenimiento**

Av. Nicanor Bolet Peraza,
Qta. Irlanda, Santa
Mónica, Caracas –
Republica Bolivariana de
Venezuela. 0212-
4140381

Serie Samsung Galaxy S24 Ultra, el primer dispositivo con IA



Por. CNCC
7 marzo 2024

La tecnología ha trascendido más allá de nuestra imaginación logrando crear nuevas emociones y sensaciones y esto cobra vida con la Nueva **Serie Samsung Galaxy S24 Ultra**. Se trata del lanzamiento más importante de **Samsung** en muchos años por ser el primer **dispositivo con Inteligencia Artificial (IA)**.

En esta época, todos somos parte de la nueva Sinestesia Digital, que no es otra cosa que esta mezcla de hallazgos que nos han llevado a explorar otros caminos en territorios ya conocidos tales como la fotografía, los viajes, el *gaming* y ahora, la **inteligencia artificial** a través de nuestros dispositivos, los cuales se ha convertido en herramientas indispensables de nuestra rutina diaria.

Al ser exploradores dinámicos de cada uno de los escenarios de la vida contemporánea, hoy por hoy, nos centramos en capturar la esencia de cada cosa, lugar y persona que nos rodea, convirtiéndonos en seres creativos, tecnológicos, con un estilo de vida vibrante y cada vez más retador.

Bajo esta premisa, queremos contarte de la sinergia que existe entre nosotros y el ecosistema tecnológico, el cual es ahora una extensión de nuestra creatividad, productividad y entretenimiento. Pero sobre todo, cómo la Nueva **Serie Samsung Galaxy S24** nos invita a ir más allá de nuestros propios límites y superar esos colores, sonidos e imágenes, llevando nuestra realidad a otro nivel gracias a su avanzada tecnología.

Si eres un apasionado de la tecnología, la fotografía, los videojuegos, las redes sociales y siempre estás al pendiente de las tendencias e innovaciones, sobre todo de la IA, déjanos decirte que los **dispositivos de la Nueva Serie Galaxy S24 de Samsung** se convertirán en tus mejores aliados. No solo porque será ese asistente que tanto necesitas a la hora de trabajar, estudiar o distraerte, sino también por su elegante diseño, su resistente armazón de titanio y sus colores que te darán una vibra mucho más *cool*.

Descubre todo lo que puedes disfrutar de la **inteligencia artificial de Galaxy AI** con tu dispositivo **Galaxy S24**:

Así es la Galaxy IA

Con **Circle to Search with Google** circula en tu pantalla aquello que deseas buscar y encuentra los mejores resultados en segundos. Podrás tener llamadas en otro idioma con una traducción en tiempo real gracias a Live Translate y lo mejor de todo es que funciona sin datos móviles o Wifi;

Con **Note Assist**, convierte tus notas de voz en texto para luego resumirlas e incluso ordenarlas. Además, cuenta con **Photo Assist**, aplicación con la que podrás mover o borrar personas u objetos de lugar sin preocuparte por dejar espacios en blanco, ya que la **inteligencia artificial de Galaxy AI** se ocupará de llenarlos.

Dos épicas opciones. Un gran plus

Su pantalla más grande con QHD (la mayor resolución de pantalla en un dispositivo **Galaxy**) y su auténtica potencia de píxeles (50MP) jamás te decepcionará. Con estas dos características podrás tomar fotos de alta resolución que resistirán el paso del tiempo durante años.

Reforzado con aluminio de grado espacial

Al ser más ligero que el acero inoxidable, el nuevo y mejorado Armazón de Titanio mantiene protegido tu dispositivo durante tus aventuras más extremas al igual que su pantalla resistente **Corning® Gorilla® Armor**. Además, gracias a su resistencia al polvo y al agua IP68, no tendrás que preocuparte por nada.

Acércate con cada toque

Pasa de 1x a 2x o incluso a 3x y captura imágenes con detalles vívidos a más distancias de zoom que antes. Acercarte a la acción y capturar detalles mejorados será más fácil gracias a la nueva solución de **zoom IA**.

Educando....

Centro Integral Educativo CIBA.

Formamos talentos humanos para el motor productivo del país.

Sección Matemática.

1. ¿Cuál es el mínimo como un múltiplo de 180?

- a. $3^2 2^2$
- b. $2^2 3^2 7$
- c. $2^2 3^2 5$

2. ¿Cuál es el mínimo como un múltiplo de 180 y 324?

- a. $3^2 2^5 7$
- b. $2^4 5 7$
- c. $2^2 3^4 5$

3. ¿Cuál es el m.cm. De 8, 9, 10?

- a. 480
- b. 360
- c. 1250

4. ¿Cuál es el M.C.D 8 y 12?

- a. 1
- b. 4
- c. 8

5. ¿Cuál es el M.C.D 2, 3 y 5?

- a. 0
- b. 1
- c. 6

6. ¿Cuál de los siguientes números es números primo. ?

- a. 3
- b. 8
- c. 25

7. ¿Cuál de los siguiente números es números primos?

- a. 2
- b. 4
- c. 8

8. ¿Cuál de los siguiente números es múltiplo de 5?

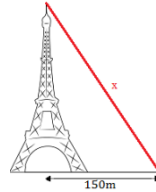
- a. 24
- b. 36
- c. 40

8. ¿Cuánto mide la hipotenusa de un triángulo rectángulo si sus catetos miden 3 y 4 metros?

- a. 2
- b. $3^{1/2}$
- c. 5

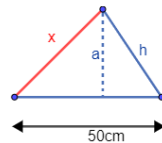
9. Se quiere colocar un cable que parte desde la cima de la torre Eiffel (300 metros de altura) y que termina en el suelo a 150 metros del centro de la base de la torre. Calcular la longitud que debe tener el cable.

- a. 225,13 m
- b. 300,45 m
- c. 335,41 m

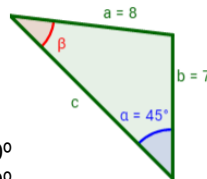


10. La base del siguiente triángulo no rectángulo mide 50 cm, su altura es $a=30\text{cm}$ y su lado $h=36,06\text{cm}$. ¿Cuánto mide el lado x ?

- a. 20.01cm
- b. 29.99cm
- c. 24.46cm



11. En el siguiente triángulo de lados $a = 8\text{cm}$ y $b = 7\text{cm}$. Calcular cuánto mide el ángulo β sabiendo que el ángulo α mide 45° .



- a. 40°
- b. 39°
- c. 38.22°

Sección Física.

1. El tiempo necesario para que un haz de luz cruce un campo de fútbol es 0.0000004 s. Escribe este número en notación científica.

- a. 4×10^{-5}
- b. 4×10^{-9}
- c. 4×10^{-7}

2. Escriba explícitamente la siguiente cantidad $3,197 \times 10^3$.

- a. 31,97
- b. 3197
- c. 319,97

3. ¿Cuál es el resultado de la siguiente ecuación?

$$10^3 \times 10^8 \times 10^9 \times 10^{-10}$$

- a. 10^{11}
- b. 10^{25}
- c. 10^{10}

4. Un móvil se mueve a una velocidad de 15000 m/s durante 50s. ¿Cuál es la velocidad del móvil?

- a. $1.5 \times 10^3 \text{ m/s}$
- b. $15 \times 10^2 \text{ m/s}$
- c. $15 \times 10^3 \text{ m/s}$

Sección Castellano / literatura

1. Conjugue el verbo Soldar en primera persona presente indicativo.

- a. Soldó.
- b. Suelto.
- c. Soldé.

2. Conjugue el verbo ir pretérito indicativo imperfecto en segunda persona en plural.

- a. Íbamos.
- b. Íbamos.
- c. Yendo.

3. Conjugue el verbo Bailar en primera persona en pretérito perfecto simple indicativo.

- a. Baile
- b. Bailaré.
- c. Bailé.

4. Caminar es a andar como correr es a :

- a. Galopar
- b. Pasear
- c. Parar

Resultados edición 012024

Sección matemática

1) a; 2)c; 3)a; 4)c; 5)c; 6)a; 7)c; 8)c; 9)c; 10)b; 11)c; 12)b

Sección Física

1)c; 2)b; 3)c; 4)c; 5)c



Aquí Encuentras lo que buscas

Para publicar descargue el formulario en [Expresión Post](https://www.expressionpost.com) o solicítela por el e-mail expressionpost@gmail.com

Educación

Centro Integral Educativo CIBA. Inscripciones Abiertas. Capacítese en las áreas de Música, Electricidad Residencial, Electricidad y Telecomunicaciones, Mecánica Automotriz. **0212-414.03.81**
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html>

Centro Integral Educativo CIBA. Inscripciones Abiertas. Curso de Oratoria, dicción y persuasión. Inicio de clases 1 de Julio de 2023. **0212-414.03.81 / 0412-9748963**
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html>

Plan de nivelación y adaptación escolar, con ingles, computación y fit combat. Con horarios flexibles. Precios accesibles. **0424-267.91.37**
<https://chat.whatsapp.com/F9cb6qwQ2qMAAd3HWWZpSY>

Diplomado Internacional Cross Training RF. Les traemos este unico y exclusivo diplomado internacional. Aproveche esta única oportunidad. **0424-173.72.52**
<https://chat.whatsapp.com/F9cb6qwQ2qMAAd3HWWZpSY>

Centro Integral Educativo CIBA. Inscripciones Abiertas. Ofrece plan vacacional artístico, incluye actividades de música, artes plásticas, teatro, oratoria y dicción, juegos didácticos. Edad desde los 6 años hasta los 11 años. Precios modicos por semana. **0212-414.03.81 / 0412-9748963**
<https://www.aqui.com.ve/cieciba.html>

Servicios

Ofrecemos servicios de Electricidad. Solucionamos todo tipo de problema eléctrico, corto circuitos, tableros eléctricos, tomas corrientes, apagadores, lámparas, iluminación. **0414-233.11.52**

Instalación y lavado de tanques de agua. Somos especialista en el lavado e instalación de tanques de agua blancas y aguas servidas. **0414-233.11.52**

Remodelaciones en general. Somos especialista en todo tipo de remodelaciones, pinturas, herrería, construcciones, hidroneumático, **0414-233.11.52**

Inmuebles-Miranda

Local Alquiler. Baruta, Calle Sucre, a remodelar. 80m2 aproximadamente con baño, a orilla de calle. **0424-291.68.96, 0414-288.65.91, 0412-970.44.21**
<https://chat.whatsapp.com/G2pirYnlyLr44grKRulvzx>

Local Alquiler. Baruta, Calle Sucre, consultorio médico equipado, recepción, 2 baños. **0424-291.68.96, 0414-288.65.91, 0412-970.44.21**
<https://chat.whatsapp.com/G2pirYnlyLr44grKRulvzx>

Inmuebles-Margarita

Alquiler o venta. Galpón en Margarita cuenta con A/C, 2 oficinas, salón de conferencias, patio trasero y lateral, puerta de doble altura, jardines tanque de agua 18,000L cerco eléctrico, garita de seguridad, cámaras de vigilancia **0416-996.85.71**,
<https://chat.whatsapp.com/G2pirYnlyLr44grKRulvzx>

Empleo

Comienza a generar ingresos desde la comedia de tu hogar elige tu horario, se tu propio jefe. Forma parte de nuestro equipo de revendedores de streaming. **0412-970.75.67.**
<https://chat.whatsapp.com/G2pirYnlyLr44grKRulvzx>

Expresión Post – El semanario Impreso, digital y web

<https://www.aqui.com.ve/expressionpost.html>

Depósito Legal

pp19902CS1643

ISSN

1690-7914

Edición 02-2024

25 Marzo - 31 Marzo 2024

Edición Semanal

50.000 ejemplares Impresos

Editor

Ing. Alberto Jaimes B.

Distribución / Impresión

Turisproducciones Yllebram C.A.

www.aqui.com.ve/turis.html

Programación y diagramación digital

Turisproducciones Yllebram C.A.

Comercialización/ Ventas publicitarias

Representaciones Sitec C.A.

Rif J-29470974-5

www.aqui.com.ve/repstec.html

Radio Web

Radio ALMAR

www.aqui.com.ve/radioamar.html

TV Web

ALMAR TV

www.aqui.com.ve/radioamar.html

**TODOS LOS DERECHOS
RESERVADOS**

COMUNICACIÓN GLOBAL

Expresión Show

Tu disco móvil del momento

- Dj
- Orquesta Bailable
- Trios, duo, cuarteto
- Matrimonio.
- Bautizos
- Eventos privados
- Fiestas de fin de año

expressionshow@gmail.com 0412-9748963